

# POSE DE PARQUET A CIOUEE

## SOMMAIRE :

- 1 - Matériel nécessaire
- 2 - Préparer la pose
- 3 - Poser les lambourdes
- 4 - Scellement
- 5 - La pose du parquet
- 6 - Le tassage
- 7 - Le clouage
- 8 - Les finitions

## 1 - Matériel nécessaire

Mètre

Crayon

Scie sauteuse (ou scie à onglet radiale)

Marteau

Cutter

Equerre

Cale de frappe ou Cale en bois  
(pour frapper les lames du parquet)

Cales de dilatation ou chute de lame de  
parquet de différente épaisseur

Petit pied de biche

Tire lame

Cloueuse pneumatique et son  
compresseur (pour pose clouée)



## 2 - Préparer la pose

Pour notre exemple nous utilisons le parquet chêne «Massif» Parqueterie Berrichonne épaisseur 20 mm, largeur 70 mm, longueur 25 cm à 100 cm.



Le parquet en bois massif à clouer est le symbole même du parquet. Résistant aux usages intensifs, il est renouvelable par ponçage et il a l'authenticité d'un matériau fabriqué depuis des siècles. Il peut être posé directement sur solives bois et constituer un sol porteur ou posé sur lambourdes, elles-mêmes posées sur solives ou sur plancher. Les lames massives sont brutes, prêtes à clouer mais elles recevront une finition une fois posée : ponçage puis vitrification ou cire. Livrées en différentes longueurs de lames, elles permettent une pose «à l'anglaise à coupe perdue» qui a un aspect totalement traditionnel. La pose d'un parquet cloué sur lambourdes s'effectue en deux grandes étapes : d'abord la pose des lambourdes, ensuite la pose des lames de parquet.



Ouvrir plusieurs paquets de lames longueurs différentes afin de panacher les longueurs au cours de la pose.

Les lambourdes sont des barres de bois, le plus souvent vent constituer un réseau à espacement régulier et horizontal. Ceci nécessite de repérer le point pour caler les lambourdes afin d'obtenir une surface de pose en alignement.

Avec une grande règle, vérifier la planéité du sol et déterminer le point le plus haut qui servira de repère de pose des lambourdes.



La largeur des lambourdes pour une pose à l'anglaise à coupe perdue est de 40 mm, leur épaisseur est de 26 ou 35 mm, leur longueur variable (supérieure à 70 cm). Elles sont posées avec un écartement de 45 cm entre axes.



Tracer l'espacement des lambourdes : 35/40 cm d'entraxe pour les lames de parquet de 20/21 mm d'épaisseur.

### 3 - Poser les lambourdes

Les conditions techniques de pose de parquet cloué sont définies pour les professionnels par le DTU (Document technique Unifié) N°51.1

Les lambourdes sont posées en fonction du sens de pose du parquet. Traditionnellement les lames de parquet sont orientées perpendiculairement à la paroi de la pièce qui à le plus grand éclairage naturel.

Tracer les emplacements des lambourdes au cordeau à poudre après avoir déterminé leurs espacements. Prévoir une lambourde à environ 2 cm des murs pour supporter les extrémités des lames de parquet. Sur solives en bois, les lambourdes sont clouées sur chaque solive.



Tracer les emplacements de lambourdes au cordeau à poudre sur toute la surface du sol. Prévoir une lambourde en bord de pièce à 2 cm du mur.

Sur plancher en maçonnerie, les lambourdes sont traditionnellement fixées au plâtre ou au mortier de ciment (mortier de ciment dosé à 300 ou 350 kg de ciment artificiel par mètre cube de sable, ou mortier rapide dosé à 100 kg de ciment prompt pour 200 kg de ciment artificiel).

Pour réaliser ce scellement, préparer les lambourdes en plantant de chaque côté ce qu'on appelle un «lardis» de clous. Il s'agit de clous croisés partiellement enfoncés qui assureront la tenue du matériau de scellement - plâtre ou mortier « sur le bois. Planter des clous tous les 25 cm tantôt sur une face, tantôt sur l'autre.

Pour une pose scellée au mortier ou plâtre, planter un «lardis» de clous posés en oblique alternativement d'un côté et de l'autre de la lambourde, environ tous les 25 cm.



Avant fixation de la lambourde, prévoir d'éventuelles découpes pour le passage des canalisations et conduits.



Réaliser des découpes sur la face inférieure des lambourdes afin de laisser le passage des conduits d'électricité ou de plomberie.

Mettre en place les lambourdes en fonction du tracé.  
L'alignement des lambourdes s'effectue à partir de la lambourde posée au point le plus haut qui sert de repère de pose.  
Caler parfaitement de niveau cette lambourde et la fixer.



Poser la lambourde selon le tracé, la caler pour qu'elle soit horizontale et la sceller en réalisant un solin de mortier ou de plâtre de chaque côté.

On ajuste les autres lambourdes en déplaçant une règle posée perpendiculairement au réseau de lambourdes et en vérifiant l'horizontalité au niveau à bulles.

Fixer les deux lambourdes de bordure puis placer les autres lambourdes de bordure puis placer les autres lambourdes. Avec une règle et un niveau vérifier l'horizontalité.



Au fur et à mesure, on cale les deux lambourdes les plus éloignées. Il suffit ensuite de caler toutes les lambourdes pour qu'elles viennent en contact avec le dessous de la règle.

Le calage se fait tous les 40 à 50 cm avec des cales de bois glissées sous la lambourde.



Caler chaque lambourde pour qu'elle soit en contact avec la règle. Procéder à ce calage tous les 30 à 50 cm.

En général, on utilise des lambourdes en bois résineux (pin, sapin, épicéa, douglas...) mais on peut aussi utiliser des lambourdes en bois feuillus (chêne, hêtre, châtaignier...).

Dans ce cas, le bois étant plus dur on clouera les lames de parquet avec des pointes de 400 mm de longueur.

## 4 - Scellement

La pose des lambourdes par scellement est la méthode traditionnelle utilisée par les professionnels. Elle est à la fois assez rapide et économique cependant la technique du chevillage est plus «pratique» dans la mesure où elle n'impose pas de gâcher du plâtre ou du mortier et où il est inutile d'attendre le séchage avant la pose du parquet.

Le scellement se réalise sur un sol sec et suffisamment propre pour permettre l'adhérence du mortier ou du plâtre. Il doit être dépoussiéré.

Sceller chaque lambourde en réalisant un solin de plâtre ou de mortier de chaque côté.

Laisser sécher le scellement avant d'attaquer la pose du parquet.

Sur le sol béton, on peut aussi réaliser une fixation par chevillage.

Sur les sol béton on peut aussi réaliser une pose par chevillage. caler la lambourde et avec un marteau perforateur et une mèche adaptée, percer la lambourde et le béton en maintenant la lambourde.



On utilise des chevilles à frapper qui sont constituées d'une cheville Nylon et d'un clou-vis



Enfiler dans le trou une cheville à frapper avec son clou-vis et frapper sur le clou pour l'enfoncer et assurer ainsi la fixation. Prévoir une cheville tous les 25 ou 30 cm.

La lambourde étant mise en place et calée on perce la lambourde, la cale éventuelle et le plancher en une seule fois avec une mèche suffisamment longue à pastille rapportée au carbure de tungstène. Pour fixer des lambourdes de 35 mm d'épaisseur, il faut utiliser des chevilles à frapper de 80 mm de longueur. Dans les de calages épais, utiliser des chevilles de 100 mm de longueur.

Les scellements une fois secs, commencer la pose du parquet le long du mur en intercalant entre chaque lame et le mur une cale de 6 mm pour créer un jeu de dilatation périphérique.



## 5 - La pose du parquet

### Conseil :

Ouvrir plusieurs paquets de lames et les disposer par longueurs afin de les choisir en fonction de l'esthétique mais aussi du décalage nécessaire des joints.

Commencer la pose des lames de parquet le long du mur, rainure côté mur, en intercalant entre le mur et chaque lame eux petites cales d'épaisseur régulière comprise entre 5 et 8 mm. Ces cales évitent le contact du bois avec les murs et constituent un jeu périphérique de dilatation.

Avec le mode de pose à l'anglaise à coupe perdue que nous avons choisi, les joints entre deux lames tombent n'importe où et lame sans ordre particulier. Les joints entre deux lames doivent être décalés d'un rang sur l'autre d'au moins 20 cm. On peut choisir d'autres modes de pose comme la pose à joints sur lambourdes ou la pose à coupe de pierre, la pose à bâton rompus... elles peuvent nécessiter des lames de longueurs toutes identiques et un espacement des lambourdes adapté.

L'emboîtement des lames entre elles est l'opération la plus importante puisque c'est d'elle que dépend l'aspect final du parquet mais aussi sa facilité d'entretien. Des lames écartées laissent apparaître une rainure qui se remplit de saleté et qui est difficile à nettoyer.

Les règles de pose précisent que «les lames doivent être posées bien jointives sur leurs rives (les grands côtés) et leurs abouts (les petits côtés)» ce qui implique qu'elles soient bien droites et leurs côtés parfaitement parallèles.

## 6 - Le tassage

Pour emboîter une lame dans les lames déjà en place, il est souvent nécessaire de frapper, or il ne faut en aucun cas, endommager la lame. Utiliser un maillet de bois ou un marteau de menuisier et une cale de bois (l'idéal est d'utiliser une chute de comme cale).

Tasser successivement dans les deux sens en rives et en bout.

fin de pas abîmer la languette emboîter les lames les unes dans les autres à l'aide d'un maillet en bois...





...ou d'une cale et d'un marteau. Cette opération de tassage doit être réalisée dans la longueur et en bout de chaque lame.

## 7 - Le clouage

Dès que la lame est tassée, la clouer sur chaque lambourde en plantant une pointe en biais au-dessus de sa languette. L'expérience nous montre qu'il faut utiliser des pointes «tête homme» de 50 mm ou 55 mm de longueur pour fixer des lames massives de 23 mm d'épaisseur.

Clouer les lames sur chaque lambourde avec des pointes tête homme de 50 ou 55 mm de longueur. La pointe est enfoncée en biais au-dessus de la languette



La tête de chaque clou doit être chassée (enfoncée sous la surface du bois) à l'aide d'un chasse-clou afin de ne pas gêner le bon emboîtement des lames. Enfoncer la tête du clou suffisamment tout en veillant ne pas faire éclater la languette.



Enfoncer la tête de pointe dans le bois avec un chasse-clou et le marteau. Veuillez à ne pas faire éclater la languette.

Afin de réaliser facilement et confortablement la pose du parquet, il est judicieux de se placer, dès que quelques rangs sont posés, sur la partie posée ; c'est la position de travail idéale.

Pour effectuer la pose confortablement, se placer, dès que possible, sur la partie de parquet déjà posée. Veiller à décaler les joints d'une rangée sur l'autre d'au moins 20 cm.



Les lames du dernier rang, le long du mur opposé, seront découpées à la largeur moins 5 mm de jeu. Elles seront clouées directement dans les lambourdes, le plus au bord possible, de façon à ce que les têtes de pointes soient ensuite dissimulées par la plinthe.

Clouer les lames sur chaque lambourde avec des pointes tête homme de 50 ou 55 mm de longueur. La pointe est enfoncée en biais au-dessus de la languette



## 8 - Les finitions

Les plinthes assurent la finition du parquet en bord de mur. Elles protègent les bas de murs et cachent le jeu périphérique du parquet.

Pour réaliser les découpes, utiliser une scie à denture fine, et pour les coupes d'angle à 45° prévoir un guide de coupe d'onglet.

Au fur et à mesure de la pose des plinthes. enlever les cales de jeu.



Enlever les cales périphériques et poser la plinthe.

Selon les murs, les plinthes peuvent être clouées (murs en plâtre, en carreau de plâtre, en plaques de plâtre, en bois...), vissées-chevillées ou collées. Dans le cas de clouage ou de vissage, on cachera les têtes de clous ou de vis avec de la pâte à bois avant vernis ou peinture.

Aujourd'hui la technique la plus simple et qui convient à tous les types de murs est le collage avec une colle-mastic en cartouche extrudable. En revanche cette technique est la plus coûteuse.

Selon le matériau des murs, la plinthe peut être clouée avec des pointes tête homme, chassées dans le bois ou collées avec un mastic-colle.



Le parquet brut en bois massif est destiné à être encaustiqué ou ciré après ponçage. Le ponçage s'effectue avec une ponceuse à parquet de grand format. Selon l'aspect d'origine du parquet, prévoir plusieurs passages successifs avec des grains de plus en plus fin. L'état final est obtenu avec un abrasif de grain N0 80.

Si le parquet est teinté, appliquer la teinture et poncer légèrement avec un grain fin pour éliminer les fibres qui ont été relevées par la teinture.

Procéder ensuite à l'encaustiquage avec une cire liquide ou au vernissage. Nous avons choisi d'appliquer un vitrificateur «Aquatéthane» au polyuréthane en phase aqueuse qui ne dégage pas d'odeur et sèche très rapidement tout en ayant une très grande résistance. De la même façon, on peut appliquer un vitrificateur polyuréthane ou autre.



Le parquet massif est parfaitement mis en valeur et rendu d'un entretien très simple en appliquant un vitrificateur. Ici du vitrificateur Aquatéthane.

L'application du vernis de vitrification doit être réalisée sur un parquet sec quelques jours après sa pose lorsqu'il s'est stabilisé et acclimaté.

**Ce guide a été conçu pour vous aider dans la mise en place de votre parquet. Les systèmes et les matériels présentés sont à titre d'exemples**